

OBČASNÍK CHARITY LUHAČOVICE

INFORMAČNÍ LIST CHARITY SVATÉ RODINY LUHAČOVICE ČÍSLO 04 PODZIM 2014

• CHARITA LUHAČOVICE JE TU UŽ DESET LET PRO POTŘEBNÉ A VEŘEJNOST • DO PRÁCE
MUSÍTE DÁT KUS SRDCE, JINAK TO NEJDE, ŘÍKÁ PRACOVNICE CHARITY • AKTIVITY DENNÍHO
STACIONÁŘE V PRŮBĚHU ROKU • Z DOPISU DOBROVOLNICE „KDYŽ POMŮŽEME NEZMRZNOU“ •

Adresa: Charita Svaté rodiny Luhačovice, Hradisko 100, 763 26 Luhačovice; Telefon: 577 132 355; www.luhacovice.caritas.cz

Charita Luhačovice je tu už deset let pro potřebné a veřejnost

V měsíci září Charita Svaté rodiny Luhačovice oslavila 10. výročí od svého založení. Celý jeho první týden pořádala akce pro všechny, kteří chtěli vidět a zažít, co vlastně je charita. Naše nezisková organizace se tak chtěla v Týdnu s Charitou Luhačovice více přiblížit lidem a nabídnout jim kromě dne otevřených dveří i atraktivnější akce, besedy a soutěže. Zaměřila tak svůj bezplatný program na širokou veřejnost, zájemce, klienty a individuální dárce.

V Týdnu s Charitou Luhačovice 1.9 – 5. 9.2014 bylo možné navštívit naučně zábavné odpoledne pro děti a rodiče provázené biblickými příběhy, besedu zaměřenou na domácí péči o seniory a aktivně se vyžít v turnaji v ruských kuželnkách.

Za největší událost tohoto týdne pokládáme návštěvu otce arcibiskupa Mons. Jana Graubnera, který sloužil slavnostní mši svatou za Charitu Luhačovice v kostele sv. Rodiny Luhačovice. Otec arcibiskup místní charitu před deseti lety také zřídil. Mše svatá se zúčastnilo přes 300 osob. A dle hojného počtu návštěvníků doprovodného programu soudíme, že byli potěšeni i vystoupením folklorního souboru Malé Zálesí a cimbálové muziky pod vedením primáše Pavla Dvořáka. Otec arcibiskup Jan Graubner se také setkal s představiteli obcí v působnosti Charity Luhačovice a předními zástupci Arcidiecézní charity Olomouc, prezidentem P. Bohumírem Vitáskem a ředitelem Václavem Kepřtem.

Pojem a chápání slova „charita“ nám vysvětlil otec arcibiskup takto: „Charita je pomoc a je běžnou součástí naší činnosti, protože nejde jen o to hlásat evangelium, ale také podle něho žít a Kristus nám ukazuje, že v první řadě je nutné si všimnout potřebných.“ Otec arcibiskup pochválil také dobrou spolupráci mezi obcemi a Charitou, která se stará o všechny občany a nejen o ty, kteří patří k církvi, což mu dělá radost. „Přeji zdejší Charitě, aby se dále rozvíjela a dovedla za spolupráce nejen úřadů, ale i nových dobrovolníků řešit ty problémy, které ještě přijdou,“ popřál organizaci srdečně otec arcibiskup.

Ředitelka Charity Luhačovice Mgr. Lenka Semelová, DiS., která v jejím čele od začátku, desetileté působení Charity komentuje takto: „Charita stojí pořád na stejných základech, ale její činnost se od začátku výrazně změnila, z původních 4 zaměstnanců, se rozrostla v organizaci s 15 lidmi, kteří služby poskytují na plně profesionální úrovni. V současné době poskytujeme pečovatelskou službu, máme denní stacionář pro seniory a zdravotně postižené, nestátní zdravotnické zařízení, tedy ošetřovatelskou službu a pracujeme s akreditovanými dobrovolníky. Mimo jiné zapůjčujeme také zdravotní a kompenzační pomůcky.“ A dále dodává: „Jsem ráda, že naše služby během 10 let využilo více než 500 lidí. V organizaci se za tu dobu vystříдалo také 450 dobrovolníků. Právě jim a všem našim podporovatelům, donátorům, lidem z farnosti a především otci Hubertu Wójcikovi patří velký dík, protože bez nich bychom nemohli služby takto rozvinout.

Děkujeme všem podporovatelům a dobrovolníkům, kteří nám pomáhali při přípravě a na jednotlivých akcích. Děkujeme za příjemná setkání a zážitky. Hlavními sponzory Týdne s Charitou Luhačovice 2014 byli: Vincentka a.s., Lázeňské oplatky CLIP Luhačovice

Mgr. Anna Martincová, pracovnice Charity



Do práce musíte dát kus srdce, jinak to nejde, říká pracovnice charity

Františka Vratislavská pracuje v oblasti sociálních služeb už přes 22 roků. Pět let je vrchní sestrou a vedoucí pečovatelek v Charitě Svaté rodiny Luhačovice. Ta působí zejména v lázeňském městě a okolních vesnicích.

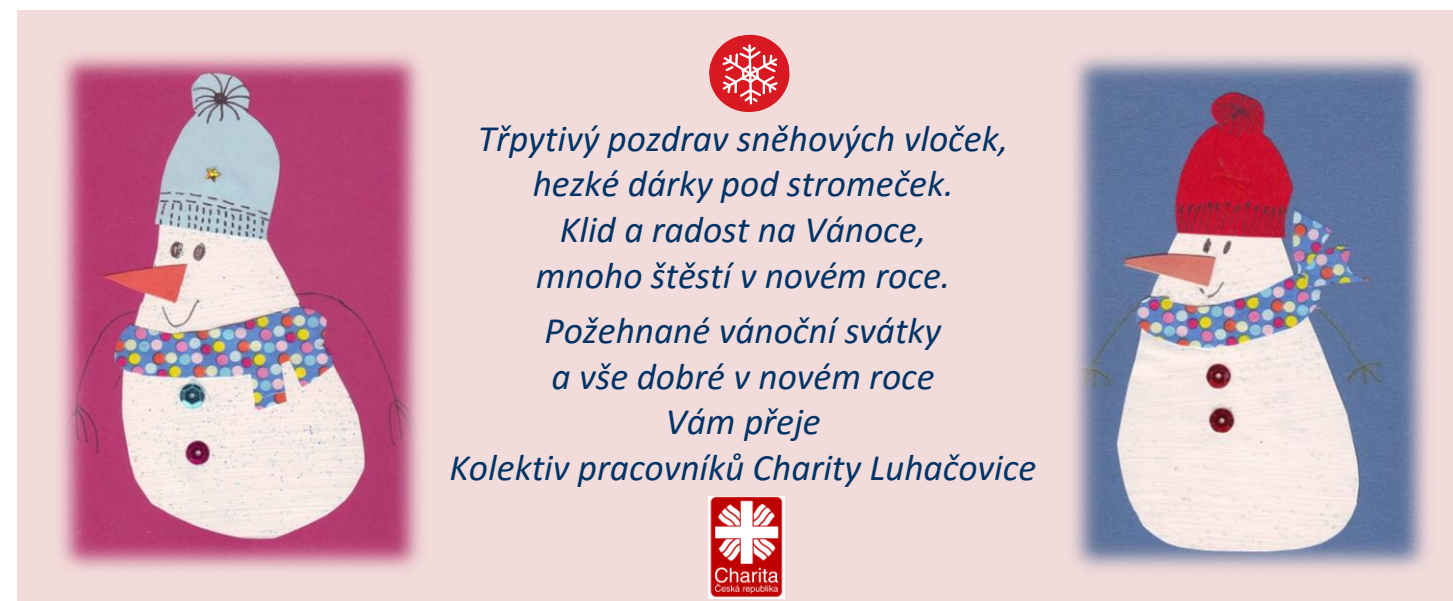
„Občas si připadám jako Ferda Mravenec – práce všeho druhu. Pečovatelka, sestřička, sociální pracovnice, ale třeba i právnička nebo ekonomka, protože výkony se točí kolem peněz. Všechny tyto role uplatním při svém zaměstnání,“ vypočítává Vratislavská. Tě se na její práci nejvíce líbí to, že je pestrá a nezevšední jí. „Nesedím osm hodin za stolem. Sama také vyrazím do terénu. Administrativu prokládám různými odběry krve, převazy a péčí o naše klienty,“ dodává. Podle Vratislavské musí tato práce lidi, kteří se jí věnují, naplňovat. „Jsou zaměstnání, u kterých jde hlavně o sumu na výplatní pásce. Tohle mezi ně však nepatří. Člověk do toho musí dát kus srdce. Ono to ani jinak nejde,“ myslí si usměvavá vrchní sestra. Přiznává, že její práce je náročná zejména v případě smrti klientů. „Nejtěžší je, když jdete pomoci člověku, o kterém víte, že je jeho odchod otázkou dní. Musím vědět, jak jej podpořit nebo také jak správně komunikovat s jeho rodinou,“ vypráví o smutné stránce její práce.

Podle Vratislavské je to však úděl, který s sebou zkrátka přináší zaměstnání v sociální oblasti. I ona sama se po letech praxe nevyhne lítosti. „Člověk si k lidem vytvoří citový vztah poměrně rychle. Když se dozvím, že zemřel někdo, u koho jsem třeba já sama byla jen párkrát, zasáhne mě to,“ svěruje se.

Podle Vratislavské je důležité se v této profesi chránit před syndromem vyhoření. Za celou dobu praxe se s podobným problémem potýkalo už několik jejich spolupracovníků. „Nejdůležitější je, aby si to uvědomila konkrétní osoba, kterou syndrom vyhoření postihl. Poté si to už v sobě musí přeprogramovat a nastavit některé věci jinak,“ říká. Za léta práce v sociálních službách se Vratislavská dnes a denně potýká s nedostatkem financí. „Sháníme sponzory, ale je to rok od roku těžší,“ vypráví. Sama se často setkává s nepochopením systému nabízených služeb. „Lidé si občas mylně myslí, že když máme v názvu „charita“, budeme dělat vše zadarmo. Tak to ale bohužel není,“ říká ze zkušenosti. I přes nedostatek financí se Charita v Luhačovicích snaží zájemcům nabízet nejrůznější akce. Nedávno třeba Vratislavská vedla přednášku na téma Péče o seniora v domácím prostředí.

Dle jejich zkušeností lidé, kteří pečují o svého blízkého, často nevnímají, jak důležité je umístění postele. „Je nešťastné dát ji ke zdi. Měla by být přístupná nejlépe ze tří stran. Klient se tak může pohybovat do více směrů – odpoledne mu nabídnete čaj zprava, večer mu podáte naopak něco zleva. Tak zapojí svaly na obou stranách těla,“ radí Vratislavská. Podle ní je role pečovatelek a ošetřovatelek v životě lidí důležitá. „Pečovat o někoho blízkého je úžasné, ale často se jedná o běh na dlouhou trať. Pečující by se také občas měli někde odreagovat a my jsme tu od toho, abychom je zastoupili,“ uzavírá Vratislavská.

Kristýna Maršovská, studentka žurnalistiky



Aktivity Denního stacionáře v průběhu roku

Denní stacionář Charity Luhačovice pořád nepřetržité množství aktivit a akcí, které jistě stojí za návštěvu.

Pravidelně pořádáme akce v naší keramické dílně, časté jsou také cestovatelské besedy. Každý měsíc proběhne *Sváteční slovo s duchovním*, oblíbené jsou také *Burzy receptů*, kde se snažíme připravit obvyklé i méně známé pokrmy a dobroty. Velmi poučné a potřebné jsou besedy s velitelem Městské policie o nástrahách, které číhají nejen na seniory. O zdraví, nemocích, lécích apod. si vyprávíme s Pharm. Dr. Evou Valentovou.



V lednu proběhl již 3. ročník *Pyžamové párty* na Strahově, učili jsme se vyrábět pedig a co z něj lze vytvořit. Cvičení pro nás připravily paní Herinková a paní Sedlářová. Navštěvujeme pravidelně Muzeum Luhačovického Zálesí a jím připravované akce. Velmi navštěvované jsou besedy pracovníků Městské knihovny, které jsou vždy zajímavé a poutavé. V dubnu jsme oslavili stylově a v kostýmech *Den čarodějnic*.

Každoročně v květnu pořádáme *výlet na Provodov* se mší svatou a následnou návštěvou restaurace u Navrátilů. V květnu jsme uspořádali *turnaj v Ruských kužkách* na zahradě Charity Luhačovice. V červnu každý rok zajedeme zkontrolovat přehradu a stav vody a kapru v ní. Letos jsme také navštívili farmu manželů Gottfriedových na Petrůvce. V srpnu pak proběhl pravidelný *táborák v Pozlovicích* a také jsme se zúčastnili *turnaje v Člověče, nezlob se*, pořádaném Ošetrovatelskou službou Horní Němčí. Byli jsme také pozváni Domovem pro seniory Luhačovice na souboj v Ruských kužkách. Proběhla také hromadná návštěva hřbitova u příležitosti Památky zesnulých.

Do konce roku ještě plánujeme několik besed, vánoční setkání klientů a jejich rodin. **A před vánocemi budeme rozdávat Betlémské světlo ve dnech 23 a 24. prosince od 9:00 do 11:00 hod. v prostorách Denního stacionáře.**



Na setkání s Vámi se těší pracovníci Denního stacionáře

Náš recept: ZELŇÁKY

Potřebujete:

- polohrubou mouku (1 hrnek)
- kysané zelí (2 hrnky)
- vejce 1
- sůl

(upravte si dle chuti)

*Zelí promícháme s moukou, přidáme vejce, trochu soli.
Tvarujeme malé placičky a smažíme na sádle dozlatova.
Je možno do nich přidat škvarky či uzeninu a nvrch zakysanou smetanu.
Dobrou chuť!*

„Když pomůžeme nezmrznou.“ Z dopisu dobrovolnice z Dačic

Po domluvě s vedoucí dačického charitního šatníku Lenkou Holcovou jsem navázala kontakt s Annou Martincovou, sociální pracovnící Charity v Luhačovicích. Reagovala jsem tím na jejich výzvu k materiální sbírce pro Ukrajinu, kterou koordinuje Arcidiecézní charita Olomouc.

V pátek odpoledne jsem vytřídila s p. Věrou Svobodovou zachovalé oblečení všeho druhu. Hlavně svetry a teplé bundy, protože zima na Ukrajině bývá krutá.

Sbírka byla ukončena 30. listopadu 2014, přesto je nadále možné přispívat finančně na účtu uvedeném níže. Do materiální sbírky „Když pomůžeme nezmrznou“ určené lidem zasažených válkou na Ukrajině pomoci přežít zimu, jste nám do Luhačovic přivezli už přes 200 pytlů a krabic pomoci. Děkujeme.

V neděli večer jsme s p. Malíkovou a manželem přebírali a uložené ošacení v pytlích naložili a v pondělí dopoledne vyjeli na kontaktní místo – Charitu Sv. rodiny, Hradisko 100, Luhačovice. Paní Anna Martincová nás po příjezdu přivítala, věci převzala a provedla mě i manžela zrekonstruovaným objektem charity.

Nejvíce mě zaujal DS (denní stacionář), kde se právě věnovali postiženým klientům. Paní Ladislava Gondová, vedoucí projektu mi trpělivě popsala poskytování služeb a aktivit. Tato služba DS v Dačicích chybí a byla by určitě užitečná. Při loučení jsem dostala keramický křížek, který bude připomínat v prostorách našeho charitního šatníku, že naše skutky směřují k dobrému cíli.

Přeji celému luhačovickému charitnímu týmu hodně síly v činnosti, kde nezištně pomáhají a nabízejí své služby. Děkuji Bohu s pocitem vděčnosti za nápad, za seznámení s P. Andrejem Bakoněm z Kravař u Hlučína a za mnoho krásných chvil během letmé návštěvy v Luhačovicích.

V Dačicích 24. 10. 2014
Marie Šedová, dobrovolnice farní Charity Dačice

KDYŽ POMŮŽEME NEZMRZNOU



MATERIÁLNÍ SBÍRKA

Pro dospělé i pro děti: teplé zimní oblečení, rukavice, teplé spodní prádlo, termoprádlo, ponožky, lůžkoviny, deky, spacáky, zimní obuv, ručníky, osušky. Pouze kvalitní a čisté věci, nikoli odpad.

Pomozme válkou postiženým lidem na Ukrajině přežít zimu!

Charita Luhačovice se připojuje k materiální sbírce. Věci budeme přebírat ve všední dny:

PO – PÁ 8:00 – 15:00

Informace na číslech: 577 132 355, 604 148 416

SBÍRKOVÉ KONTO číslo účtu: 55660022/0800
u České spořitelny, VS 104.

DÁRCOVSKÁ SMS DMS UKRAJINA na číslo 87 777.

(Cena jedné DMS je 30 Kč, na konto Charity ČR jde 28,50 Kč.
Službu DMS provozuje Fórum dárců. Technicky zajišťuje ATS Praha.)



Benefiční koncert pro Charitu Luhačovice – hudební tečka za Vánočním jarmarkem

Předvánoční čas je nejen časem přípravy na Vánoce, ale také časem štědrosti a benefice. Proto přijměte naše pozvání na benefiční akce s možností dobrovolného příspěvku, kde je možné podpořit další činnost Charity Svaté rodiny Luhačovice.

Galerie Elektra ve svém přízemním salonku (vedle restaurace) otevírá vánoční výstavu „Poetika a vůně adventu“. Tato výstava o zvyklostech předmětů, tradicích adventu a betlémech bude otevřena od 1. 12. 2014 a potrvá do 11. 1. 2015.

Dále budeme mít možnost navštívit stánek s rukodělnými výrobky z dílny denního stacionáře na Vánočním řemeslném jarmarku před radnicí.

V kostele sv. Rodiny vystoupí od 18:30 žáci a pedagogové Základní umělecké školy Luhačovice a smíšený pěvecký sbor Leoše Janáčka, kteří zahrají a zazpívají na 7. Benefičním koncertu pro Charitu Luhačovice. Výtěžek z koncertu bude použit na nákup nové automatické pračky pro potřeby charitní pečovatelské služby, která zajišťuje péči o seniory a zdravotně postižené.

Mgr. Anna Martincová, pracovníce Charity



E-mail: poradna@luhacovice.charita.cz

Telefon: 604 148 416

Děkujeme Vám, že jste si přečetli třetí číslo našeho občasníku.

Vydala Charita Svaté rodiny Luhačovice, Hradisko 100, 763 26 Luhačovice
Telefon: 577 132 355 Fax: 577 132 359

E-mail: info@luhacovice.charita.cz www.luhacovice.caritas.cz

Příspěvkový účet: ČSOB Zlín, 191151601/0300

Dary poskytované Charitě Luhačovice lze odečíst od základu daně z příjmů, a to jak u fyzických, tak i u právnických osob.